

UT
JÄM
NING.FI

EN SÖNDRIG SJÄL

Ge nytt hopp åt krisdrabbade



UTJÄMNING 2018

– EN SÖNDRIG SJÄL

- Naturkatastrofer, konflikter och krig kan förlama människor och lämna djupa inre spår.
- Obearbetade upplevelser kan orsaka depression, ångest, rädsla och sömnlöshet.

UTJÄMNINGEN STÖDER KRISDRABBADE

- Förutom materiell hjälp erbjuder Finska Missionssällskapet också psykiskt stöd åt krisdrabbade. Psykiskt stöd och omsorg kan hjälpa en människa att läka även från svåra upplevelser.
- Utjämningskampanjen samlar medel för att kunna hjälpa människor att komma på rätt spår igen. Insamlade medel används till samtalshjälp, utbildning, kamratstöd och nödvändig vård.
- Man satsar även på stärka samhällets egen förmåga att erbjuda psykiskt stöd åt dem som behöver.

PSYKISKT STÖD I COLOMBIA

- I Colombia hjälper Missionssällskapet offren från den 50 år långa konflikten att hantera sina smärtsamma upplevelser.
- Till exempel landminor har orsakat både fysiska och psykiska skador.
- Landets närmare 7 miljoner interna flyktingar behöver också psykiskt stöd efter att ha upplevt mycket våld och förlorat sina hem.



COLOMBIA



Kvinnorna har lidit mycket av konflikten i Colombia. Familjer har splittrats, barn och fäder har dött. Många har mist sina hem då de tvingats fly från våldet.



COLOMBIA

Som genom ett under klarade sig Rosa och hennes barn när gerillan bombade en kyrka där civila sökt skydd. ”Att förlåta är svårt. Vi måste be Gud om hjälp att kunna förlåta.”

Jordbävningarna år 2015 och översvämningarna år 2017 har lett till att många nepaleser lever i ständig rädsla. Inbördeskriget som slutade för 10 år sen har också lämnat djupa spår. 20 % av nepaleserna lider av psykiska problem.



NEPAL

NEPAL

A portrait of a woman with dark hair tied back, wearing a white shirt with a colorful floral pattern. She is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is slightly blurred, showing some text in Nepali and red star patterns.

Missionssällskapet erbjuder stöd åt dem som bär spår av traumatiska upplevelser och strävar efter att öka kunskapen om psykisk ohälsa, eftersom det finns inte tillräcklig kunskap för att ge rätt diagnos eller vård.

BARN ÄR MEST UTSATTA

- Nästan vart fjärde barn bor i ett land där konflikter eller katastrofer pågår.
- Hemska upplevelser kan lämna bestående men och inverkar på barnets utveckling.
- I Nepal informeras lärare och föräldrar om hur man känner igen och förhindrar psykisk ohälsa och beteendeproblem.
- I Colombia samlas en grupp flickor. I gruppen kan flickorna prata om svåra saker och få stöd i svåra situationer.



A portrait of Anne Kubai, a Black woman with short dark hair, wearing black-rimmed glasses, a colorful patterned scarf, and a dark jacket. She is smiling and looking towards the camera. The background is a blurred green outdoor setting.

Anne Kubai
Finska Missions-
sällskapets rådgivare
i psykosocialt stöd

”Jag forskar i krig och misär dagarna i ända. Jag läser om krigsbrott och lidande. Men jag är ändå lycklig, eftersom jag hela tiden ser hur stor hjälp människor kan få av psykosocialt stöd och hur kyrkorna kan ge människor nytt hopp.”

STÖD KRISDRABBADE!

UT
JÄM
NING.FI



GE EN GÅVA!

Sänd ett SMS med texten

UTJÄMNING5 (5 €)

UTJÄMNING10 (10 €)

UTJÄMNING20 (20 €)

till numret **16155**



TACK FÖR ATT NI ÄR MED I UTJÄMNINGEN!

*Herrens ande fyller mig,
ty han har smort mig.
Han har sänt mig att
frambära glädjebud till de
betryckta och ge de
förkrossade bot.
Att förkunna frihet för de
fångna, befrielse för de
fjättrade och att förkunna
ett nådens år från Herren.
Jes. 61:1*

